

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ (г.Зеленодольск) **МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ (ОБЕД: 63,74)**  
с 4 по 9 апреля 2022г, с 18 по 23 апреля 2022г.

**1 неделя АПРЕЛЬ**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)</b>							
№ 82/2015г/тпк 201	Борщ со св.капустой, картофелем	200		5,62	9,75	12,66	97
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	5,27	3
ТТК 2021 г	Тефтели мясные п/ф в соусе томатном	70/40		7,00	10,20	8,59	145
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
№ 309/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>63,74</b>	<b>22,11</b>	<b>25,76</b>	<b>99,64</b>	<b>630</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)</b>							
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем	200		2,07	6,69	9,3	161
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20		0,16	0,02	0,34	3
ТТК 2017г	Биточки рыбные из фарша минтая п/ф с соусом томатным	65/25		12,27	5,66	6,17	160
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,08	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>63,74</b>	<b>19,44</b>	<b>17,69</b>	<b>66,94</b>	<b>604</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)</b>							
№ 103/2015	Суп картофельный с вермишелью	200		2,28	2,43	16,7	99
№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные п/ф с соусом томатным	80/10		7,00	10,00	6,20	142
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
№ 701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>63,74</b>	<b>19,93</b>	<b>21,79</b>	<b>80,21</b>	<b>602</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)</b>							
№ 102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох),	250		5,87	5,55	19,28	151
№ 334/2015г	Плоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 52/2015г	Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,14	15,10	40,00	348
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>63,74</b>	<b>22,84</b>	<b>25,07</b>	<b>101,08</b>	<b>727</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)</b>							
№ 94/2015г ТТК201	Суп из овощей	200		1,62	4,96	9,05	151
№ 70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	10		0,08	0,01	0,17	2
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	10,9	10,6	178
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>63,74</b>	<b>16,91</b>	<b>24,51</b>	<b>73,83</b>	<b>654</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)</b>							
ТТК 2021г	Суп Любительский с гречневой крупой	200		5,87	5,55	19,28	151
№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2шт./100		7,80	9,20	10,80	160
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021г	Компот из замороженных ягод	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб пшеничный	20		2,20	0,23	14,27	68
	<b>Итого:</b>		<b>63,74</b>	<b>25,56</b>	<b>24,06</b>	<b>91,40</b>	<b>690</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ (г.Зеленодольск) **МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ (63,74)**  
с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022г.

**2 неделя АПРЕЛЬ**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)</b>							
№ 82/2015/ттк 201	Борщ со св.капустой,картофелем	200		1,55	4,88	10,02	78
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом п/ф в соусе томатном	60/40		5,50	8,40	9,22	178
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
№ 701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Хлеб пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>63,74</b>	<b>20,87</b>	<b>23,22</b>	<b>97,07</b>	<b>717</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)</b>							
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	200		2,86	3,05	20,88	123
№ 338/2015г	Флоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 70/2015г	Огурцы соленые порционно	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2019г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	15,82	28,06	305
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>63,74</b>	<b>18,79</b>	<b>19,67</b>	<b>86,27</b>	<b>604</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)</b>							
ТТК 2021г	Суп Любительский с гречневой крупой	200		5,87	5,55	19,28	151
ТТК 2022г	Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	60		0,85	3,65	5,02	56
№260/2015г	Гуляш из говядины, доп гарнир- огурец соленый	40/40/10		9,10	10,90	7,20	183
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>63,74</b>	<b>22,43</b>	<b>25,38</b>	<b>84,41</b>	<b>678</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)</b>							
№ 20/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,58	4,9	7,33	81
№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	1,08	39
АКТ 2016г	Жаркое из птицы	40/120		13,80	12,50	35,50	310
№ 699/2004 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>63,74</b>	<b>18,44</b>	<b>21,43</b>	<b>75,15</b>	<b>573</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)</b>							
№ 59/2015г	Суп из овощей,	200		1,49	4,21	8,87	80
№71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	11,60	2,18	162
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 648/2004 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>63,74</b>	<b>20,14</b>	<b>21,63</b>	<b>78,49</b>	<b>594</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)</b>							
№ 102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		5,87	5,55	19,28	151
№ 338/2015г	Флоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 15/2015г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские п/ф с соусом томатным	80/10		5,56	9,42	9,22	144
№309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,64	5,06	35,95	212
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>63,74</b>	<b>21,18</b>	<b>23,37</b>	<b>95,19</b>	<b>682</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Handwritten signatures and initials)*